

Rotary



週報 第20号

二本松
あだたらロータリークラブ

通算／第1159回 平成30年1月18日 会場／二本松商工会議所

ロータリー：
変化をもたらす

2017-2018年度 国際ロータリーのテーマ

会長 佐藤壮一郎
会長エレクト 渡辺 正弘副会長 平塚與志一
幹事 安部 敏弘

クラブ会報 宮戸 光英

会長あいさつ



会長 佐藤 壮一郎

今年は、大きなスポーツの祭典が二つあります。来月2月9日に開催されます、第23回冬季オリンピック平昌大会と6月14日に開催されます、FIFAワールドカップロシア大会です。気がかりなのは、オリンピック平昌大会で北朝鮮選手団の参加表明です。今まで政治的問題でボイコットなどがありました、北朝鮮が核兵器問題を利用してアメリカ・日本と韓国との分断を図ろうとしているのではないか。平和の祭典であるオリンピックを政治利用しようとしていることは、誠に残念です。又、平昌オリンピックの代表選手を激励する壮行会ですが、学校が卒業生を送ろうと企画しながら、一般公開できない例が相次いでいることです。理由は日本オリンピック委員会(JOC)の方針です。

五輪の知的財産を宣伝目的で利用できるのはスポンサーだけ、という五輪憲章の解釈だそうです。中学を卒業した選手が、オリンピックに出場することを地域でも広く知ってもらい、みんなで応援したい気持ちは当然だと思います。

オリンピック開催には、莫大な資金が必要なのは分かりますが、商業化され過ぎてはいないか、いささか心配です。平和の祭典らしいオリンピックでいて欲しいです。



本日のプログラム

高国寺ご住職 鈴木真二様

1・2月のプログラム

- 第1159回例会：1月18日(木)／ゲストスピーチ・鈴木真二様
- 第1160回例会：1月25日(木)／ロータリー勉強会
- 第1161回例会：2月1日(木)／クラブ協議会
- 第1162回例会：2月8日(木)／会員スピーチ・安斎秀輝会員
2月15日(木)／休会
- 第1163回例会：2月22日(木)／二本松市長 三保恵一様

幹事報告

ガバナー補佐訪問日程の変更

日程変更 2月22日(木)

?

3月1日(木)に
変更になります。

●国際ロータリークラブ会長
　　アン H・S ライズリ

●国際ロータリー 2530 地区ガバナー
　　鈴木 邦典 (白河RC)

●県北第一分区ガバナー補佐
　　渡辺 浩子 (福島21RC)

四つのテスト
言行はこれに照らしてから
一、実かかどうか
二、みんなに公平か
三、好意と友情を深めるか
四、みんなの為になるかどうか

創立 1993.6.30
承認 1993.9.10
認証状伝達式 1993.11.8
地区番号 2530
クラブ番号 29750
例会日 毎週木曜日(12:30~13:30)

例会場 二本松商工会議所
事務局 TEL 0964-8577
福島県二本松市本町 1-60-1
二本松商工会議所
TEL 0243-23-3211
Fax 0243-23-6677

ゲストスピーチ

高国寺 住職

鈴木 真二 様



愚痴を言いたくなったら「ありがとうございます」。
生きていれば、つらいこと、理不尽なこと、思わず弱音を吐きたくなるようなこともあるでしょう。
仕事が大変な人は、「今日も上司の命令で残業だ」「なんで自分がこんな事までやらされるんだ」と文句のひとつも言いたくなる。家に帰れば帰れないなどとため息がでる。
私自身、気づかぬうちに「いや、今日は疲れたな」などとつぶやいていることがたまにあります。
心筋梗塞や前立腺がんなどの大病を患い、いまも毎日十種類以上の薬を飲む身。決して丈夫だとはいえません。だから、からだの調子が悪いと、つい弱気になってしまいます。
「疲れたな」とからだが感じたままを口にするだけなら、まだいいです。
皮膚をつねれば「痛い」、火につけば「熱い」と同じで、それは単なる体感だからです。
ところが、たいていの場合、ここから言葉を使って考えてしまいます。
私なら、「年だな、もうだめかもしれない」などと不安になって明日を憂う。こうなると、ただの体感が愚痴になります。残業をしてヘトヘトになった時も、「そろいえば先週も残業させられた」

「これだけ頑張っても、給料は変わらないからいやになる」などと言葉をつなげるほど、それは愚痴になるのです。

やっと仕事が終わっても、心が晴れるどころか気持ちは暗く滅入ったまま。これでは人生の貴重な時間がだいなしです。だは、言葉をつなげないためにはどうしたらいいか。

それには思考の流れを断ち切ってしまうのがいちばんです。簡単なのは、愚痴を言いたくなったら、べつの言葉をつぶやくこと。私がおすすめするのは「ありがとうございます」です。

「ありがとうございます」は、「在り難し」、つまり「あり得ないこと」を意味します。起こった出来事がどんなにつらく苦しいことだったとしても、それは人生で一度しか出合えない貴重な体験です。

「ありがとうございます」は、その事実の不思議さをただ実感する言葉です。

もっとも、言葉の意味は関係ありません。

「ありがとうございます」は、後ろ向きな思考を止めるのが目的です。

意味など考えないほうがいいのです。

いやなことがあったら、「ありがとうございます」。心配事が浮かんできたら「ありがとうございます」。ときには「ありがと、ありがと、ありがとさーん♪」などとメロディーにのせて、お気楽に歌ってみるのもいいでしょう。

騙されたと思ってでもいいので、ぜひやってみてください。暗い気持ちが吹き飛んで、日々心安らかにいられるはずです。

ニコニコ BOX

にこにこ BOX 委員長 菊地 久子

会長：佐藤壮一郎、幹事：安部敏弘、菅野守芳会員、斎藤敏夫会員、善方邦雄会員、
松坂豪智会員、菅野勝子会員、菊地久子会員、宍戸光英会員、橋本哲弥会員

米山記念寄付者：菅野守芳会員、
財団寄付者：菊地久子会員、佐藤壮一郎会員

*皆様の善意に感謝致します。ありがとうございました。

出席委員会 委員長 石澤 崇

会員数	本日出席	出席率	メイクアップ	修正率
35名	20名	57%	15名	100%

ニコニコ BOX

目標額	500,000円
小計	12,000円
累計	257,000円