



会 長 安部 敏弘 副会長 佐藤壮一郎 クラブ会報 菅野 秀夫  
会長エレクト 穴戸 光英 幹 事 阿部 佳文

## 会長あいさつ

会長 安部 敏弘



先週、根本会員のお店でもありますバックナーレでの納涼会には、皆様お忙しい中お集まり頂きありがとうございました。

その中でも、お話ししましたが、今年度、是非とも会員をよ

り多く増やしたいです。

何卒、会員一丸となって一人でも多く当クラブへの入会勧誘をお願いいたします。

さて、今年は、例年にも増して大雨による降雨災害が多く発生している様に感じます。特に九州をはじめとし、西日本での降雨量の多さには驚きました。今朝のニュースでもテレビで佐賀県の水浸しの映像が映し出されていました。被害に遭われた方々はさぞかし大変だろうと心が痛みます。一刻も早く水が引けて元通りの状態に戻ってほしいものです。

最近の東南アジア並みのスコールの豪雨や、局地的ゲリラ豪雨はを見ますと日本は亜熱帯気候、正式には

温暖湿潤気候と言うそうですが、年々平均気温が上昇して、熱帯雨林気候になってしまうのではないかと考えられます。

最近、アメリカのトランプ大統領がグリーンランドをデンマークから買収する話しがでています。理由は、地球温暖化の影響で、現在、グリーンランドの氷床は、40年前の6倍のスピードで毎年氷が溶けており、氷床の厚みでボーリング困難だったが、氷が溶けてボーリングが可能となり地下資源を取り出せる宝の島になったのでトランプ大統領が買いたくなったのが理由の一つだそうです。

なんと皮肉な話で、このまま温暖化が進むことによって、いずれはグリーンランドの氷床が全て溶けて海面は7メートル上昇するそうです。7メートルと言いますと、東日本大震災の時の大津波の高さを思い出します。

何と人間は浅ましいのでしょうか。私は、ロータリー精神に照らし合わせて、北極や南極、そしてグリーンランドの氷の溶けるのをいかに防ぎ地球温暖化速度にブレーキをかけていくべきかを考えて行動すべきではないかと考えます。

## 本日のプログラム

## 会員スピーチ/秋山和久会員

### 8・9月のプログラム

- 第1225回例会：8月29日(木)／会員スピーチ
- 第1226回例会：9月5日(木)／会員スピーチ
- 第1227回例会：9月12日(木)／会員スピーチ  
9月19日(木)／休会
- 第1228回例会：9月26日(木)／夜間移動例会  
(福島21RC合同例会)

### 幹事報告

2019-20年度  
国際ロータリー第2530地区

- ◆10月26日(土)／クラークーリアンテ
- ◆10月27日(日)／パルセいいざか

●国際ロータリークラブ会長  
マーク・ダニエル・マローニー

●国際ロータリー 2530 地区ガバナー  
芳賀 裕 (福島中央RC)

●県北第一分区ガバナー補佐  
遊佐 金一 (二本松 RC)

### 四つのテスト

- 言行はこれに照らしてから
- 一、真実かどうか
  - 二、みんなに公平か
  - 三、好意と友情を深めるか
  - 四、みんなの為になるかどうか

創 立 1993.6.30  
承 認 1993.9.10  
認証状伝達式 1993.11.8  
地 区 番 号 2530  
ク ラ ブ 番 号 29750  
例 会 日 毎週木曜日(12:30~13:30)

例 会 場 二本松商工会議所  
事 務 局 〒964-8577  
福島県二本松市本町 1-60-1  
二本松商工会議所  
Tel0243-23-3211  
Fax0243-23-6677

## 会員スピーチ

秋山 和久 会員



### なぜ、日本人ばかりが「ガン」で死ぬ人が多いのか？

ここ 30 年で日本人のがん死亡者数は 2 倍に増え、先進国の中で日本だけ、がんの死亡者数が増え続けているのです。

がんの死亡者数は高齢になるほど増えるので、日本は 65 歳以上高齢化率が 24.1%で、これが原因ではないかともおもいますが…

でも、高齢化率の高いドイツ (21.1%)、イタリア (20.82%) フランス (17.47%) ではがんの死亡者数は増えていないというのです。

この事実は不可解と言わざるを得ません。

食事ががんの死亡者第一位の原因？

アメリカでは食生活の国家的取り組みでがん死亡者数が減少したとされています。

でも、日本食は世界的にも健康食と評価されるようになり、多くの日本人は肉食中心の欧米人よりずっと健康な食生活を送っているはずですが…

だが、それは大きな誤解なのです。

現代の日本人は、自分たちがおもっているほど健康的ではありません。食生活の欧米化が進み、肉の摂取量は50年間で約10倍、脂肪分は約3倍にも増えました。

逆に野菜や果物の消費量は減り、米国を下回っている。日本人は運動も少ないし、いまでは多くの米国人の方が健康的な食生活を送っているとすら言えます。

## ニコニコ BOX

にこにこ BOX 小委員長 根本 和行

安部敏弘会員、阿部佳文会員、秋山和久会員、善方邦雄会員、齋藤敏夫会員、菅野守芳会員、菊地久子会員、平塚與志一会員、橋本好浩会員、宍戸光英会員

\*米山記念寄付者・・・安部敏弘会員、柳沼英雄会員、善方邦雄会員

\*ロータリー財団・・・菅野守芳会員

◇皆様の善意に感謝致します。ありがとうございました。

出席委員会 小委員長 根本 和行

会員数	本日出席	出席率	メイクアップ	修正率
34名	19名	55%	2名	61%

ニコニコ BOX

目標額	500,000円
小計	12,000円
累計	79,000円