



会 長 安部 敏弘 副会長 佐藤壮一郎 クラブ会報 菅野 秀夫
会長エレクト 穴戸 光英 幹 事 阿部 佳文

会長あいさつ

会長 安部 敏弘



先々週の8月24日土曜日は、地区青少年奉仕委員会セミナー。そして先週の8月31日土曜日は、社会・国際奉仕委員会、学友・フ

ローシップ委員会、青少年交換委員会、米山記念奨学会委員会

合同セミナーと毎週末の研修勉強会に行ってきた。

いずれのセミナーもそれぞれに中身が濃く、ロータリーの現在の活動状況を知ることが出来、またその活動によって貧困の子供達が救われたり、未来の日本や世界を担う若者たちへの交換留学支援や米山記念奨学金制度による勉学支援を通じて学んだ若者自らの体験談や感謝の言葉を聴けたのはとても感動的でした。

特に国際ロータリー第 3360 地区パスト会長の原田義之会員の講演でタイのアカ族の置かれている状況とそこに生きる子供達の悲惨な実情のお話をお聞きし驚きました。

原田会員は、その子供たちに手を差し伸べたい一心

で還暦を過ぎてからタイ語を学び、タイに渡りまった多くのボランティアで日本語教師を始めたそうです。

『ロータリーの奉仕を自らの行動で実践する!』と強い口調で言っておられました。

その意志の強さと継続実践に頭が下がる思いと、原田会員の真似は自分には出来ないが先ずは、日頃「奉仕の心がけ」を忘れずに「世の中・人のためにを4つのテストに照らし合せて自分なりに行動しなければと思いました。

また、米山奨学生の修了式の一コマでは、幼少の時期に父親を亡くした奨学生が世話クラブのロータリアンが自分の父親の様に接してくれたことがとても嬉しかったとたどたどしい日本語と涙声でお礼の言葉を述べた際には会場の皆が感動してもらい泣きました。

ロータリーは素晴らしい!!



本田祐樹会員・斎藤敏夫会員
相川眸(事務局)・秋山和久会員

本日のプログラム

会員スピーチ / 本田祐樹会員

9月のプログラム

- 第1226回例会：9月5日(木) / 会員スピーチ 本田祐樹会員
- 第1227回例会：9月12日(木) / 会員スピーチ 9月19日(木) / 休会
- 第1228回例会：9月26日(木) / 夜間移動例会 (福島21RC合同例会)

幹事報告

- ◆9月14日(土) 職業奉仕委員会セミナー
- ◆9月21日(土) ガバナーエレクト事務所 開設披露

●国際ロータリークラブ会長
マーク・ダニエル・マローニー

●国際ロータリー 2530 地区ガバナー
芳賀 裕 (福島中央RC)

●県北第一分区ガバナー補佐
遊佐 金一 (二本松 RC)

四つのテスト

- 言行はこれに照らしてから
- 一、真実かどうか
 - 二、みんなに公平か
 - 三、好意と友情を深めるか
 - 四、みんなの為になるかどうか

創 立 1993.6.30
承 認 1993.9.10
認証状伝達式 1993.11.8
地 区 番 号 2530
ク ラ ブ 番 号 29750
例 会 日 毎週木曜日(12:30~13:30)

例 会 場 二本松商工会議所
事 務 局 〒964-8577
福島県二本松市本町 1-60-1
二本松商工会議所
Tel0243-23-3211
Fax0243-23-6677

会員スピーチ

本田 祐樹 会員



健康寿命を延ばすためには 9020?

8020 運動が始まった1989年は達成者は10%以下でしたが、2016年の調査では50%を超え、当初の目標に到達しました。

30年前の状況と比較して、

- *1日3回以上を磨く人が倍以上に増加
- *フロスや歯間ブラシ等の補助的清掃用具の使用者が増加
- *定期歯科健診を受診する人が増加
- *フッ化物配合歯みがき剤のシェアが増加
- *年間砂糖消費量の減少

など、いわゆる虫歯予防や歯周疾患の進行を抑えるよう努力する人が増え、その結果、歯を失う人が減ったのではないかと考えられます。

今後は多く残った歯のケアを進めながら蝕(むし歯)や歯周疾患の重症化予防に努めていく必要があります。

ある調査では定期的に歯科健診を行った人は行わなかった人に比べて残存歯が多くなり、またその残存歯が多いと健康寿命が延びるとともに要介護期間も短縮しているということがわかっています。

来たるべき超高齢化社会に対応していくためにはできるだけ自分の歯を残すと同時にシッカリ噛んでなんでも食べることが重要になってくるのです。

まずは皆さん自身のお口の中の状態を把握し、できるだけ維持していけるように考えて行きましょう。8020を達成した方々の多くが10年後に9020を達成できるように健康管理していくことが求められているのです。

ニコニコ BOX

にこにこ BOX 小委員長 根本 和行

安部敏弘会員、渡辺 章会員、佐藤智彦会員、齋藤敏夫会員、菅野秀夫会員、根本和行会員、本田祐樹会員

*米山記念寄付者・・・安部敏弘会員、佐藤壮一郎会員、根本和行会員

*ロータリー財団・・・

◇皆様の善意に感謝致します。ありがとうございました。

出席委員会 小委員長 根本 和行

会員数	本日出席	出席率	メイクアップ	修正率
34名	17名	50%	15名	94%

ニコニコ BOX

目標額	500,000円
小計	10,000円
累計	89,000円