



会 長 阿部 佳文 副会長 善方 邦雄 クラブ会報 太田 恭寿
会長エレクト 藤井 利則 幹 事 菅野 守芳

会長あいさつ



会長 阿部 佳文

皆さんこんにちは、5月の大型連休も終わり、普段の生活が始まりましたが、ロシアのウクライナ侵攻や、新型コロナウイルスの蔓延長期化と先の見えない状況がまだ続きそうです。

初めに、会議所の職員と米山奨学生のご紹介を致しますのでよろしくお願いたします。

あだたらロータリークラブ事務局 佐藤 紗世 さん
二本松商工会議所職員 菅野 晶斗 さん
米山奨学生 郭 芷航 さん

なお奨学生には後ほど奨学金の授与を致します。

先ほども触れましたが、ロシアとウクライナの戦争状態は専門家の話では数年では終わらないといわれております、それに伴い物不足が加速度的に上昇して物価高や資源の争奪戦が始まるかもしれません。食料やエネルギーの囲い込みが起こると世界中が危機状態に陥りさらに予想外の事態になる可能性が出てきております。私たちに従来からの仕組みや価値観が問われているのかもしれません。ロータリアンとして何が出来るかを考えていかななくてはならない大事な時だと思っております。

米山奨学生に奨学金を支給



カウンセラー斎藤敏夫会員から
郭 芷航 (米山奨学生)

県北第一分区親善ゴルフ大会



4月16日(土)パーシモンカントリークラブ
菅野守芳会員/ホストクラブ会長賞、当日賞W入賞
善方邦雄会員/第9位入賞

本日のプログラム

会員スピーチ 本田祐樹会員

5月のプログラム

第1309回例会：5月12日(木)/会員スピーチ
第1310回例会：5月19日(木)/地区協議会報告会
第1311回例会：5月26日(木)/夜間移動例会

幹事報告

5月15日地区研修・協議会は
ZOOM開催となります。

◆時間：10:00～全体会議
13:30～分科会

◆場所：二本松商工会議所(大研修室)

●国際ロータリークラブ会長
シェカール・メータ(インド)

●国際ロータリー第2530地区ガバナー
志賀 利彦 (いわき小名浜ロータリークラブ)

●県北第一分区ガバナー補佐
佐藤 宗弘 (福島西ロータリークラブ)

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

- 一、真実かどうか
- 二、みんなに公平か
- 三、好意と友情を深めるか
- 四、みんなの為になるかどうか

創 立 1993.6.30
承 認 1993.9.10
認証状伝達式 1993.11.8
地 区 番 号 2530
ク ラ ブ 番 号 29750
例 会 日 毎週木曜日(12:30～13:30)

例 会 場 二本松商工会議所
事 務 局 〒964-8577
福島県二本松市本町 1-60-1
二本松商工会議所
Tel0243-23-3211
Fax0243-23-6677

会員スピーチ



健康フェア
中止のお知らせと
お口の健康の注意点

安達歯科医師会 本田 祐樹

6月5日(日)に開催を予定していた「歯っぴいかむかむ健康フェア」は新型コロナウイルス感染症の拡大状況を考慮した結果、中止することになりました。フェアを楽しみにしていた方々にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

皆様ご存じの通り新型コロナウイルスは次々と変異を繰り返し、なかなか収束の兆しがみられません。不要不急の社会活動が制限されるなど私たちの日常生活も大きく影響を受けている今日この頃です。外出を控えるようになると当然ながら家で過ごす時間が長くなり、食生活も不規則になりがちなのではないでしょうか。間食する機会が増えるとお口の中の細菌も増えやすくなるとともに酸性度も高まり、歯周病やむし歯のリスクも増すことになるので、規則正しい生活を送るように注意するとともに食後の歯みがきを忘れないようにしましょう。

また、感染予防のためには不織布マスクの着用が欠

かせませんが、マスク着用時の息苦しさにより口で呼吸する癖がついてしまうことがあります。口呼吸は異物を直接吸い込みやすく、口の中が乾燥してしまうと異物が粘膜に直接接触れる機会が増すことになってしまいます。さらに乾燥により歯垢(歯垢は細菌と細菌の死骸のかたまりなんです?)もたまりやすくなるので要注意です。幼児期～学童期の子供は口呼吸の癖があると歯並びにも悪影響が出ることもあるので、できるだけ鼻呼吸を意識させるようにしましょう。コロナウイルスがはやり始めてから医療機関に受診するのを控えていた方も多いのではないかと思います。治療の中断によって病状が悪化したり進行してしまう危険があるので、早めに治療を再開するようにしましょう。また定期健診は読んで字のごとく定期的に健診を行うことで自覚症状のない病気を見つけたり慢性疾患の進行程度を診断することが出来るので、時期を見計って行うことをお勧めします。なかなか旅行にも行けないご時世ですが、日本中の美味しい物がお取りよせできる時代になりました。(運送関係の方々には感謝です。)お口の中を健康に保っておいしいものを食べて(食べ過ぎには注意して)心も健康に過ごしていただければと思います。

ニコニコ BOX

にこにこ BOX 小委員長 根本 和志

善方邦雄会員、安部敏弘会員、齋藤敏夫会員、根本和志会員、渡辺正弘会員
菅野守芳会員、阿部佳文会員、佐藤壮一郎会員、坂本和広会員、本多勝也会員
根本和行会員、平塚与志一会員

* 米山記念寄与者…齋藤敏夫会員、善方邦雄会員、佐藤壮一郎会員

* ローターイ財団…阿部佳文会員、渡辺正弘会員、菅野守芳会員

◇皆様の善意に感謝致します。ありがとうございました。

出席委員会 小委員長 根本 和志

会員数	本日出席	出席率	メイクアップ	修正率
35名	19名	42%	10名	82%

ニコニコ BOX

目標額……………550,000円
小計……………14,000円
累計……………323,000円